

**Préparez votre séjour  
à la maternité...**

## Pour l'accouchement :

Apportez votre carte de groupe sanguin, les résultats éventuels d'analyses ou échographies.

## Pendant votre séjour :

Pour l'allaitement de votre bébé, en cas de non allaitement au sein, des biberons de lait à usage unique vous seront distribués.



## Pour les démarches administratives et la déclaration de naissance :

Présentez au bureau des entrées du bâtiment femme-mère-enfant :

- votre carte Vitale ou attestation de sécurité sociale ;
- votre carte de mutuelle au bureau des entrées du pôle mère-enfant ;
- le livret de famille (si vous en avez déjà un) ;
- dans le cas de couple non marié, munissez-vous de vos cartes d'identité et éventuellement de la reconnaissance anticipée.

Dans le cas où vous n'êtes pas en possession de carte d'identité, amenez vos actes de naissance.

## Liste nécessaire pour bébé et maman



### Pour bébé :

- 2 couvertures berceau
- 6 brassières de laine
- 6 chemises de coton
- 6 grenouillères
- 3 paires de chaussons
- 5 gants de toilettes
- 5 serviettes éponge
- 1 bonnet
- 1 thermomètre
- 1 savon doux hypo-allergénique
- Couches 1<sup>er</sup> âge
- 1 brosse à cheveux

### Pour maman :

- 1 petite lampe de chevet  
ou une lampe de poche
- 1 nuisette ou t-shirt coton
- 1 robe de chambre
- 3 chemises de nuit ou pyjamas
- 1 paire de pantoufles
- nécessaire de toilette
- 1 savon liquide pour toilette intime
- 1 savon
- 8 slips à jeter
- 1 sac à linge
- 3 serviettes éponge
- 3 gants de toilette
- 1 brumisateur
- 1 séchoir à cheveux
- Serviettes périodiques